

## Die herzbasierte Corporate Health Agenda:

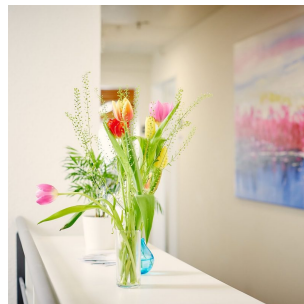
# Balance Compass

Die herzbasierte Corporate Health Agenda ist eine wesentliche Säule für eine starke und nachhaltige Gesundheitskultur in Deiner Firma.

- Wissenschaftlich
- Multidisziplinär
- Kosteneffizient

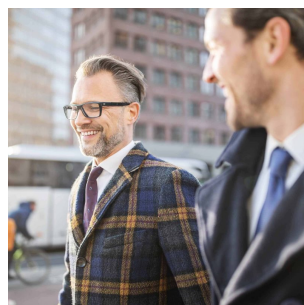
Diese Agenda fördert die Gesundheit der Mitarbeitenden nachhaltig und stärkt dadurch ihr Engagement, ihre Produktivität und ihre Loyalität.

[Balance Compass](#)



## Eure Herausforderung:

- Produktivitätsverlust
- Fehlzeiten und Burnout
- Fehleranfälligkeit und Qualitätsverlust
- Arbeitskultur und Engagement
- Fluktuation im Team, Talentverlust
- Aussenwahrnehmung, Employer Branding
- Kosten durch Ausfälle und Rekrutierung



## Euer Gewinn:

Das durch unsere Agenda verbesserte Wohlbefinden der Mitarbeitenden wirkt sich in vielerlei Hinsicht auf den Erfolg des Unternehmens aus:

- **Gesteigertes Engagement und Produktivität**
  - Wohlbefinden ist gleich Leistung
  - Work-Life-Integration
- **Erhöhte Attraktivität und bessere Mitarbeiterbindung**
  - Arbeitgeber erster Wahl
  - Loyalität und Zufriedenheit
- **Gesunde Unternehmenskultur**
  - Unterstützendes Umfeld
  - Gemeinschaftsbildung
- **Geringere Gesundheitskosten**
  - Präventive Gesundheitsmassnahmen
  - Evidenzbasierte Programme zahlen sich aus

## Unsere herzbasierten Leistungen:

### Früherkennung und Prävention:

- **Frühzeitige Identifizierung von Personen in Risikogruppen:**  
Wir setzen das wissenschaftlich fundierte Balance Compass Programm ein, um Personen in Risikogruppen schnell zu erkennen und frühzeitig zu erreichen.
- **Individuelle Analyse:** Personen in Risikogruppen werden durch den Integraler Stress Test <sup>TM</sup> (IST) selber schnell und gezielt herausfinden, inwieweit ihr Gleichgewicht bereits aus der Balance gekommen ist und dies vielleicht sogar schon körperliche, mentale und seelische Folgen zeigt.

### Unterstützung in Notfällen:

- **24/7 Hotline-Zugang:** In dringenden Fällen haben die Mitarbeitenden rund um die Uhr Zugang zu unseren medizinischen Gesundheitsexperten. Diese vertrauliche Hotline bietet sofortige Hilfe und Beratung.

- **Schnelle multiprofessionelle Hilfe:** Unser multiprofessionelles Team bietet rasche Unterstützung und Intervention für Personen, die als gefährdet eingestuft werden.



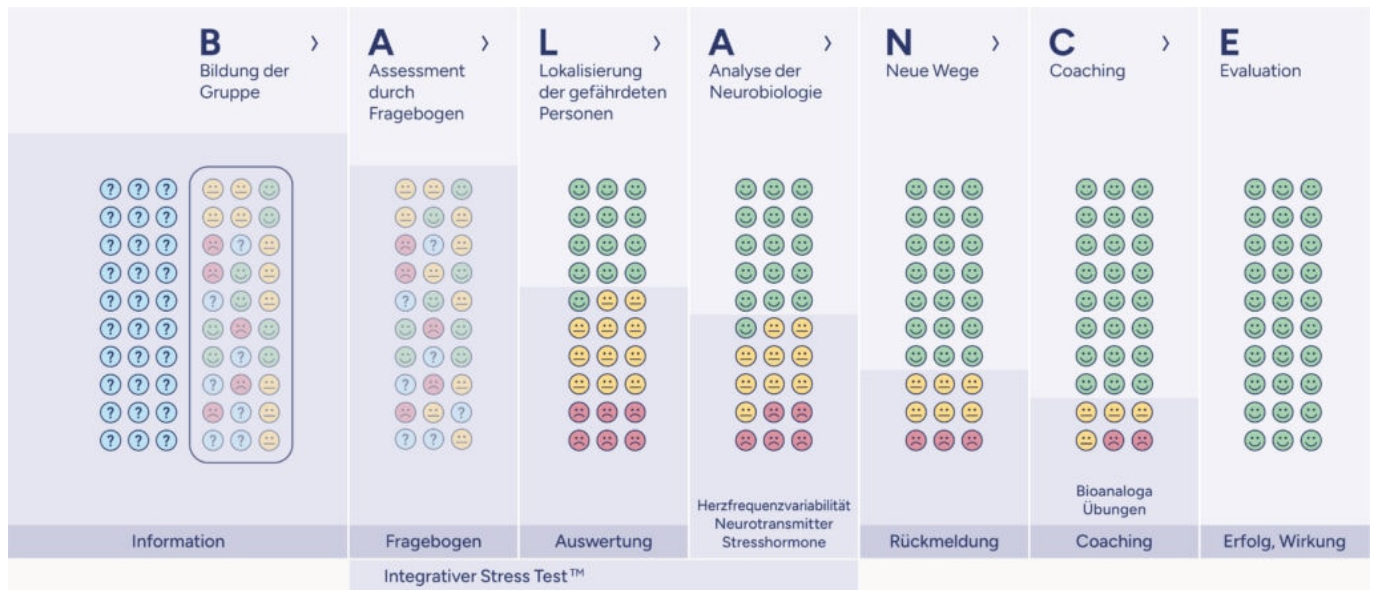
#### Stabilisierungsdienste:

- **Individuelle Unterstützung:** Nach einer evidenzbasierten Bewertung erstellen wir massgeschneiderte individuelle Lösungen, die Tools für die seelische Gesundheit, Körpertherapie und Orientierungsinstrumente umfassen, um auf spezifische Bedürfnisse einzugehen.
- **Workshops:** Unsere Workshops konzentrieren sich auf die Verbesserung der Teamdynamik, Kommunikation und Zusammenarbeit, um das Miteinander und die Teamleistung zu stabilisieren und zu stärken.

#### Empowerment-Initiativen:

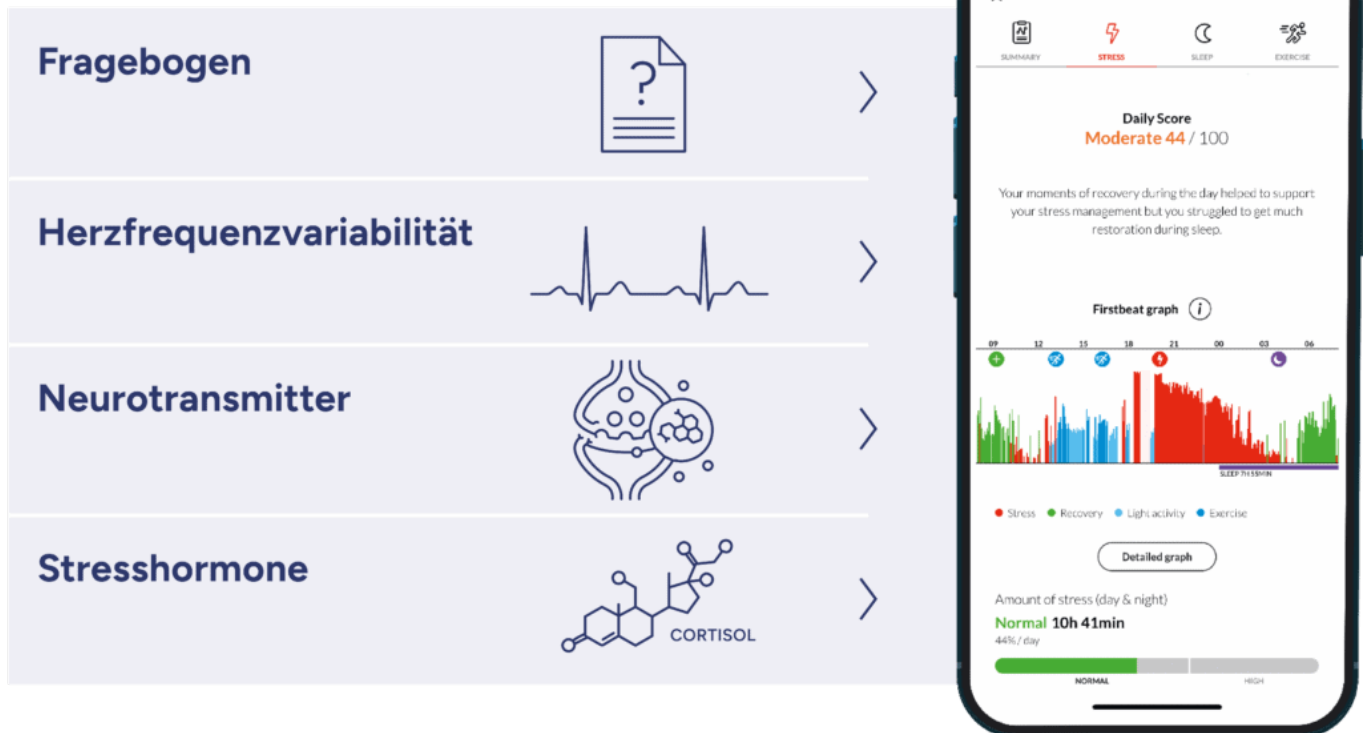
- **Konsistentes und nachhaltiges Empowerment:** Wir bieten Coaching und Workshops für Führungskräfte und Teamleiter an, die auf Stressmanagement, emotionale Intelligenz und Belastbarkeit ausgerichtet sind und sowohl Einzelpersonen als auch Teams zugutekommen.
- **Business Case Management:** Einzelpersonen oder Gruppen können bei spezifischen geschäftlichen Herausforderungen massgeschneiderte Unterstützung in Anspruch nehmen, was Wachstum und Entwicklung fördert.
- **Entwicklung einer herzbasierten Unternehmenskultur:** Wir bieten spezifisches Coaching und Schulung für Führungskräfte und Teamleiter an, um eine unterstützende und innovative Unternehmenskultur zu schaffen und zu fördern.

## Balance Compass



## Balance Kompass konkret

## Integraler Stress Test™



## Unser 5-Schritte-Modell für die Erstellung Eurer massgeschneiderten Agenda:

1. **Grundlagenerarbeitung:** Einsatz von Bewertungs- und Screening-Tools, um die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen zu verstehen.
2. **Zielsetzung und Programmerstellung:** Festlegung klarer Ziele und Entwicklung eines massgeschneiderten Programms, um diese zu erreichen.
3. **Coach-Matching:** Sorgfältige Auswahl der am besten geeigneten Coaches für jeden Mitarbeitenden oder Kunden auf der Grundlage der individuellen Anforderungen.
4. **Umsetzung:** Anwendung des massgeschneiderten Programms mit kontinuierlicher Unterstützung und Anleitung.

5. **Bewertung und kontinuierliche Optimierung:** Regelmässige Bewertung der Wirksamkeit des Programms und Umsetzung der erforderlichen Anpassungen, um eine kontinuierliche Optimierung zu gewährleisten.

## Wir freuen uns auf Dich.

Ruf an, schreib eine E-Mail oder komm vorbei:

[Anrufen 061 555 11 11](tel:0615551111)

[E-Mail senden](#)

[Jetzt Termin buchen](#)

### Heart-Based Center Basel

Güterstrasse 86

4053 Basel, Schweiz